

<https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article121>

# Cross départemental mercredi 20 novembre 2024 à Saran au stade Colette Besson.

- UNSS -



Date de mise en ligne : jeudi 12 décembre 2024

---

Copyright © Collège Saint-Exupéry ST JEAN DE BRAYE - Tous droits réservés

---

Après 1h15 de transport, les élèves de l'association sportive de st ex ont été émerveillé par la grandeur du stade et le public présent avec plus 1300 élèves.

Après que chacun est mis sur dossards Lamis, notre jeune officielle coach, a mené l'échauffement de l'équipe.  
[[https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L252xH400/cross\\_cab64.jpg](https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L252xH400/cross_cab64.jpg)] **Cross**

[[https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L400xH249/cross\\_4\\_c173e.jpg](https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L400xH249/cross_4_c173e.jpg)] **CROSS 4**

[[https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L300xH400/cross\\_5\\_fdd5.jpg](https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L300xH400/cross_5_fdd5.jpg)] **CROSS 5**

Après avoir repéré le parcours et la chambre d'appel, toute l'équipe a accompagné chaque coureur au départ pour les soutenir et leur tenir les manteaux car malgré le temps ensoleillé il faisait froid.

Après un départ toujours difficile pour les coureurs car environ 200 élèves sont présents par catégorie, nous sommes allés les encourager sur le parcours.

<https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L52xH52/zip-2e4e6.png> **départ féminin**

<https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L52xH52/zip-2e4e6.png> **départ masculin**

C'est une épreuve très difficile mais ils n'ont pas été démerité.

Ils ont donné le meilleur d'eux même et ont eu des places honorables compte tenu de la concurrence très élevée.

C'est donc dans une bonne ambiance que s'est déroulée la compétition et je suis très fier de la mentalité des élèves qui ont tous très bien représenté le collège (politesse, respect, bonne humeur, ponctualité, propreté...) aussi bien sur le lieu de compétition que dans les transports.

Le retour en transports en commun fut plus calme car la fatigue s'est fait ressentir ce qui est tout à fait normal après un effort aussi éprouvant physiquement que mentalement.

Pour tous, c'était une première mais ils ont hâte de recommencer l'année prochaine et de venir avec leur copain pour être encore plus nombreux à vivre et partager cette expérience.

[[https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L203xH400/cross\\_2\\_f2e2.jpg](https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L203xH400/cross_2_f2e2.jpg)] **Cross 2**

[[https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L224xH400/cross\\_3\\_35865.jpg](https://clg-saint-exupery-st-jean-de-braye.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-saint-exupery-st-jean-de-braye/local/ache-vignettes/L224xH400/cross_3_35865.jpg)] **cross 3**

Pour les curieux, voici les résultats du classement mais bien qu'ils soient bons, ils sont anecdotiques car les objectifs réussis pour les élèves de Saint-Ex sont ailleurs (méthodologique, sociologique, mental, physique,...) :

BG 2320m

Mohamed 115 sur 218 (10'28 min 13'3km/h)

Aslam 184 (11,34min 12km/h)

MF 2320m

Lamis 79 sur 184 (11'11 min 12,4km/h)

MG 2950m

Robin 128 sur 202 (12,49 min 13,8km/h)

Ali 151 (13,20 min -13,2km/h)

Soufiane 155 (13,24 min - 13,2kmh)

Abdel 167 (13'49 min- 12,8km/h)

Clément 173 (13'53 min- 12,7km/h)

Bereket 184 (14,30min- 12,2km/h)

## **Cross départemental mercredi 20 novembre 2024 à Saran au stade Colette Besson.**

---

David 186 (14'33 min- 12,1km/h)

Pour plus de photos, vidéos et renseignements sur la compétition, vous pouvez consulter, l'instagram de l'unss 45 ou encore le Site Internet <https://www.unss-orleans-tours.org/45>

Merci à Mme Jamet pour avoir été jury toute la journée (dehors), ce qui était obligatoire pour inscrire notre collège.

M.Bristeau