



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Collège Saint-Exupéry
Saint-Jean-de-Braye

Le Harcèlomètre

Pour apprendre à repérer les comportements violents et malsains.

Ce camarade :

Respecte mes goûts, mes choix

Me permet d'être à l'aise quand je suis avec lui

Est content pour moi lorsque je me sens épanoui

Est passif, ne réagit pas lorsque j'ai besoin d'aide

Me critique et me juge en permanence

M'exclut et me met volontairement à l'écart

Se moque de moi, me critique

Lance des rumeurs sur moi

Publie des choses qui me rabaissent sur les réseaux sociaux

Me force à faire des choses dont je n'ai même pas envie, me menace

M'humilie en public, m'insulte

Me vole, détériore mes affaires ou me rackette

Me bouscule violemment, me frappe, m'agresse sexuellement



Ce comportement est sain

Vous vous **respectez** l'un l'autre. Même s'il vous arrive de vous disputer, vous n'avez pas peur.

Ce comportement est inacceptable

Ce qui se passe n'est pas normal et tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus ta faute.

Si au moins l'un de ces comportements se répète, tu es victime de **harcèlement**.

Cette situation peut changer et tu peux te faire aider.

Pour te faire aider :

En parler à un adulte de confiance

Appeler le numéro vert ☎ **3018**

"NON au Harcèlement"

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf jours fériés). Appel anonyme et confidentiel.